

कॉलोनी वालों की तरह टेस्ट खेलता है पंत, जडेजा ने भारतीय विकेटकीपर के बारे में कह डाली बहुत बड़ी बात



भारत के विकेटकीपर-बल्लेबाज **ऋषभ पंत** ने चेन्नई के चेपाकों **स्टेडियम** में खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच में शतक जमाया है। पंत का ये टेस्ट में छठ शतक है और इसी के साथ वह **महेंद्र सिंह धोनी** के बराबर पहुंच गए हैं। भारत के पूर्व कप्तान अजय जडेजा का कहना है कि पंत टेस्ट क्रिकेट उस तरह से खेलते हैं जैसे कोई कॉलोनी में खेलता है।

नई दिल्ली। भारतीय टीम के युवा विकेटकीपर-बल्लेबाज ऋषभ पंत ने चेन्नई में खेले जा रहे टेस्ट मैच में बांग्लादेश के खिलाफ शतक जमाया। उनके शतक और शुभमन गिल के साथ हुई साझेदारी के बूते भारत ने बांग्लादेश की 515 रनों का टारगेट दिया। पंत ने इस मैच में उसी तरह से बेखोफ और आक्रामक बल्लेबाजी की जिसके लिए वो जाने जाते हैं। इस पारी

पैसे रखें तैयार, बाजार में आ रहे हैं बजाज हाउसिंग फाइनेंस जैसी बड़ी कंपनियों के आईपीओ

Upcoming IPO निवेश के लिए आईपीओ काफी अच्छा ऑप्शन है। निवेशकों के बीच लगातार आईपीओ का क्रेज बढ़ रहा है। हाल ही में बजाज हाउसिंग फाइनेंस के आईपीओ की लिस्टिंग ने निवेशकों के बीच अपनी जगह बना ली। अब निवेशक बड़ी कंपनियों के आईपीओ का इंतजार कर रहे हैं हम आपको उन बड़ी कंपनियों के बारे में बताएंगे जिनके आईपीओ आने वाले हैं। **नई दिल्ली।** शेयर बाजार में जारी स्टॉक निवेश के साथ अब निवेशकों की दिलचस्पी आईपीओ में भी बढ़ गई है। निवेशक बड़ी कंपनी के आईपीओ खुलने का इंतजार कर रहे हैं। हाल ही में बजाज फाइनेंस का आईपीओ आया था। इस आईपीओ का मार्केट में लिस्टिंग काफी शानदार हुई थी। जिन निवेशकों को कंपनी का आईपीओ अलॉट हुआ था उन्हें लिस्टिंग के बाद शानदार लाला हुआ। अब निवेशक आगामी आईपीओ पर

विश्लेषकों ने बताया आगामी हफ्ते में कौन-से फैक्टर्स करेंगे बाजार की चाल को तय

Market This Week पिछले हफ्ते शेयर बाजार के दोनों मुख्य सूचकांक अपने नए उच्चतम स्तर पर पहुंच गए थे। शुक्रवार को सेंसेक्स और निफ्टी ने ऑल-टाइम हाई को टच किया था। बाजार में तेजी फेड के फैसले के बाद आई है। ऐसे में अब निवेशकों की नजर कल से शुरू होने वाले कारोबारी सत्र पर है। आगामी हफ्ते में शेयर बाजार के लिए कौन-से फैक्टर्स अहम रहेंगे

नई दिल्ली। पिछले पांच कारोबारी सत्र में बाजार में शानदार तेजी देखने को मिली है। बाजार में 19 सितंबर के बाद से तेजी आई है। यह तेजी अमेरिकी फेड के ब्याज कटौती के फैसले के बाद आया है। पिछले 3 सत्र से बाजार के दोनों सूचकांक अपने ऑल-टाइम हाई को टच कर रहे हैं। बीते हफ्ते में जारी तेजी का असर क्या अगले हफ्ते भी रहेगा? निवेशकों के मन में ऐसे कई सवाल आ रहे हैं। 23 सितंबर से शुरू कारोबारी हफ्ते को लेकर बाजार विश्लेषकों ने कहा कि इस हफ्ते ग्लोबल मार्केट के संकेत का असर बाजार पर दिखने को मिलेगा। इसके अलावा विदेशी निवेशकों का रुख भी बाजार को एकदर तक प्रभावित करेगा।

बता दें कि इस हफ्ते मंथली डेरिवेटिव एक्सपायरी ही है। अमेरिका के फेड रिजर्व द्वारा ब्याज कटौती के फैसले ने भारतीय शेयर बाजार को प्रभावित किया है। ब्याज कटौती की वजह से ही भारतीय शेयर मार्केट में शानदार तेजी आई। अभी विदेशी निवेशकों ने भारतीय शेयर बाजार के प्रति निवेश का रुख अपनाया हुआ है।

स्वस्तिका इन्वेस्टमार्ट लिमिटेड के अनुसंधान प्रमुख संतोष मीना इसके आगे संतोष मीना ने कहा पूरे हफ्ते के कारोबारी सत्र में सबसे आकर्षण भरा विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) द्वारा की जाने वाली खरीदारी रही। एफआईआई ने शुक्रवार को 14,000 करोड़ रुपये से ज्यादा निवेश किया है।

के बाद भारत के पूर्व बल्लेबाज अजय जडेजा ने कहा है कि पंत टेस्ट क्रिकेट को उस तरह से खेलते हैं जैसे कॉलोनी में खेल रहे हों। पंत ने पहली पारी में भी अच्छी शुरुआत की थी लेकिन उसे बड़ी पारी में तब्दील नहीं कर सके थे। पहली पारी में पंत 39 रन ही बना सके थे। दूसरी पारी में उन्होंने शतक जमाया। बाएं हाथ के इस बल्लेबाज ने 176 गेंदों पर 109 रनों की पारी खेली जिसमें 10 चौके और चार छके शामिल रहे। गिल के साथ उन्होंने चौथे विकेट के लिए 167 रनों की साझेदारी की।

जोखिम लेते हैं पंत अजय जडेजा ने कलर सिनेलेक्स पर बात करते हुए कहा कि पंत जोखिम लेकर खेलते हैं और उनकी बल्लेबाजी काफी कैजुअल सी लगती है। जडेजा ने कहा, जब आप पंत को देखते हैं तो

नजर बनाए बैठे हैं। निवेशकों को उम्मीद है कि बड़ी कंपनियों के आईपीओ से उन्हें ज्यादा लाभ होगा। अगर आप भी आईपीओ में निवेश करते हैं तो हम आपको आने वाले बड़ी कंपनियों के आईपीओ के बारे में बताएंगे।

NTPC Green IPO नेशनल थर्मल पावर कॉर्पोरेशन यानी एनटीपीसी की सब्सिडियरी कंपनी का आईपीओ आने वाला है। जी हां, ने सेबी के पास ड्राफ्ट पेपर सबमिट कर दिया है। इस आईपीओ के जरिये कंपनी 10000 करोड़ रुपये जुटाने की प्लानिंग कर रही है। ड्राफ्ट पेपर के मुताबिक इस आईपीओ में केवल फ्रेश इश्यू ही जारी होगा। इसके अलावा कंपनी ने बताया है कि वह इस आईपीओ के जरिये जुटाए राशि का इस्तेमाल कर्ज चुकाने के लिए करेगी।

इसके अलावा एनर्जी सेक्टर में विस्तार के लिए भी कंपनी आईपीओ राशि का इस्तेमाल करेगी।

ये फैक्टर्स रहेंगे अहम अगले हफ्ते बाजार की चाल को कौन-से फैक्टर्स प्रभावित करेंगे। इस पर संतोष मीना ने कहा कि आगामी हफ्ते ज्यादा कोई फैक्टर्स बाजार को प्रभावित नहीं करेंगे। अमेरिका के मेट्रोइकोनॉमिक डेटा और विदेशी निवेशकों की चाल का असर शेयर बाजार पर पड़ सकता है। वैश्विक स्तर पर भू-राजनीतिक स्थिति का असर बाजार पर पड़ सकता है। बाजार में इस हफ्ते भी तेजी रहने की उम्मीद है।

एफआईआई द्वारा जारी इनफ्लो और सकारात्मक मेट्रो डेटा का असर बाजार पर पॉजिटिव पड़ेगा। हालांकि, फर्नर एससेजेंस मार्केट में रुपये की चाल और ग्लोबल मार्केट में क्रूड ऑयल की कीमतों में अगर उतार-चढ़ाव आती है तो इसका असर शेयर बाजार पर पड़ सकता है। सिद्धार्थ खेमका, प्रमुख - अनुसंधान, धन प्रबंधन, मोतीलाल ओसवाल फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड रेलिगेयर ब्रोकिंग लिमिटेड के एसबीवी, रिसर्च, अजीत मिश्रा ने कहा कि फेड द्वारा ब्याज दर में कटौती का असर इस हफ्ते भी बाजार में रहेगा। निवेशकों को क्रूड ऑयल की कीमतों और विदेशी निवेशकों के फंड फ्लो पर नजर बनाए रखनी चाहिए। यह दोनों फैक्टर बाजार की चाल को प्रभावित कर सकता है। पिछले हफ्ते कैसी थी बाजार की चाल अगर पिछले हफ्ते बाजार की चाल की बात करें तो शुक्रवार को सेंसेक्स और निफ्टी अपने ऑल-टाइम हाई पर बंद हुए।

शुक्रवार को सेंसेक्स 1,359.51 अंक या 1.63 फीसदी चढ़कर 84,544.31 अंक पर पहुंच गया। इंट्र-डे में सेंसेक्स ने 84,694.46 अंक को टच कर लिया था। वहीं निफ्टी 375.15 अंक यानी 1.48 फीसदी की तेजी के साथ 25,790.98 अंक पर पहुंच गया। इसमें भी इंट्र-डे में 25,849.25 अंक के उच्चतम स्तर को टच कर लिया था।

लगता है कि वह काफी कैजुअल हैं और अपने गेम को ज्यादा तक्जो नहीं देते हैं। लेकिन जब वह बात करते हैं तो पता चलता है कि वह काफी सोचने वाले क्रिकेटर हैं। वह चोटिल हो गए थे और करीब 600 दिन तक क्रिकेट से दूर रहे, लेकिन अगर आपको याद हो तो चोट से पहले वह भारत की कप्तानी करने के दावेदार थे। भारत के पूर्व कप्तान ने कहा, वह जोखिम लेते हैं। इसलिए कई बार आपको लगता है कि वह जिम्मेदार नहीं हैं।

मुझे लगता है कि वह अपने खेल को लेकर काफी जिम्मेदार हैं। इस एक साल ने उन्हें काफी पीछे कर दिया है, लोग उनसे आगे निकल गए। लेकिन वह ऐसे खिलाड़ी हैं जो टीम को लेकर चलते हैं। पंत उस तरह से टेस्ट क्रिकेट खेलते हैं जैसे आप कॉलोनी में खेलते हैं।

धोनी के बराबर पहुंचे पंत ने चेन्नई टेस्ट में शतक जमाकर अपने गुरु और भारत के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी की बराबरी कर ली है। पंत का ये टेस्ट में छठ शतक है। धोनी ने अपने पूरे टेस्ट करियर में छह शतक जमाए हैं।

पंत के पास धोनी से आगे निकलने का मौका है और उनके खेल को देख लगता है कि वह धोनी से काफी आगे निकल जाएंगे।



नकदी संकट से जुड़ा रही विमानन कंपनी स्पाइसजेट ने योग्य संस्थागत निवेशकों (क्यूआइपी) को शेयरों की बिक्री के जरिये तीन हजार करोड़ रुपये की राशि जुटाई है। कंपनी ने शेयर बाजारों को बताया कि 48.70 करोड़ शेयरों की बिक्री के जरिये यह पैसा जुटाया गया है। इन शेयरों की बिक्री 61.60 रुपये प्रति शेयर पर की गई है। क्यूआइपी में कई विदेशी निवेशकों ने भी हिस्सा लिया था।

नई दिल्ली। नकदी संकट से जुड़ा रही विमानन कंपनी स्पाइसजेट ने योग्य संस्थागत निवेशकों (क्यूआइपी) को शेयरों की बिक्री के जरिये तीन हजार करोड़ रुपये की राशि जुटाई है। कंपनी ने शेयर बाजारों को बताया कि 48.70 करोड़ शेयरों की बिक्री के जरिये यह पैसा जुटाया गया है।

इन शेयरों की बिक्री 61.60 रुपये प्रति शेयर पर की गई है। क्यूआइपी में कई विदेशी निवेशकों ने भी हिस्सा लिया था। मामले से अवगत सूत्रों ने बुधवार को बताया कि योग्य संस्थागत

प्लेसमेंट को अधिक अभिदान मिला है, जिसमें पारिवारिक कार्यालयों और संस्थागत फंडों सहित विभिन्न निवेशकों ने भाग लिया है। सूत्रों ने बताया कि निवेशकों में मधु केला, आकाश भंसाली, संजय डांगी और रोहित कोठारी के पारिवारिक कार्यालय भी शामिल हैं। एयरलाइन की ओर से कोई आधिकारिक टिप्पणी नहीं आई। एयरलाइन ने 3,000 करोड़ रुपये जुटाने से संबंधित प्रारंभिक प्लेसमेंट दस्तावेज में कहा कि हमारी वित्तीय बाधाओं के कारण, हमारी कंपनी महीने-दर-महीने आधार पर हम पर आने वाली वैधानिक देनदारियों को पूरा करने में सक्षम नहीं है।

दस्तावेज के अनुसार, एयरलाइन ने अप्रैल 2020 से अगस्त 2023 तक 135 करोड़ रुपये से अधिक का भविष्य निधि भुगतान नहीं किया है। 15 सितंबर तक एयरलाइन का कुल वैधानिक बकाया 601.5 करोड़ रुपये था और प्लेसमेंट से प्राप्त शुद्ध आय का उपयोग बकाया चुकाने में किया जाएगा।

टीम इंडिया की जीत के हीरो सिर्फ अश्विन नहीं, इन खिलाड़ियों के बारे में भी जान लीजिए



भारतीय क्रिकेट टीम ने चेन्नई टेस्ट में दमदार खेल दिखाते हुए बांग्लादेश को 280 रनों से हरा दिया। इस जीत के साथ ही भारत ने दो मैचों की टेस्ट सीरीज में 1-0 की बढ़त ले ली है। टीम इंडिया की इस जीत में रविचंद्रन अश्विन जमकर चमके। हालांकि सिर्फ अश्विन ही इस जीत के हीरो नहीं हैं। जानिए टीम इंडिया की जीत के नायकों के बारे में

नई दिल्ली। भारत ने एक बार फिर अपनी बादशाहत दिखाते हुए बांग्लादेश को पहले टेस्ट मैच में हरा दिया। चेन्नई में खेले गए इस मैच में

भारत ने 280 रनों के विशाल अंतर से जीत हासिल की। इसी के साथ टीम इंडिया ने दो मैचों की टेस्ट सीरीज में 1-0 की बढ़त ले ली है। पहले दिन बांग्लादेश की टीम शुरुआती दो सेशन में टीम इंडिया पर हावी थी, लेकिन इसके बाद चौथे दिन मैच खत्म होने तक बांग्लादेश फिर कभी टीम इंडिया को दबाव में ला नहीं सकी। टीम इंडिया की इस जीत के हीरो कौन-कौन रहे हैं हम बताते हैं आपको।

रविचंद्रन अश्विन

पहले दिन जब टीम इंडिया मुश्किल में थी तब रविचंद्रन अश्विन ने उसे संकट

से बाहर निकाला था। अश्विन ने पहली पारी में शतक जमाया था और रवींद्र जडेजा के साथ मिक्कर 199 रनों की पारी खेली थी। अश्विन ने इस पारी में 113 रन बनाए थे। इसके बाद अश्विन ने मैच की चौथी पारी में छह विकेट लेकर बांग्लादेश को हार के लिए विवश कर दिया। इस प्रदर्शन के लिए उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच भी चुना गया।

रवींद्र जडेजा

जडेजा ने पहली पारी में अश्विन का बखूबी साथ दिया था। हालांकि, वह शतक से चूक गए थे और 86 रन बनाकर आउट हो गए थे। इसके बाद जडेजा ने गेंदबाजी से भी टीम की जीत

जीवन की सभी समस्याओं का चाहते हैं अंत, तो प्रदोष व्रत के दिन शिवलिंग पर चढ़ाएं ये चीजें



प्रदोष व्रत भगवान शिव को समर्पित है। इस दिन विधिपूर्वक शिव जी और मां पार्वती की पूजा-अर्चना करने से जातक को आरोग्य जीवन का वरदान प्राप्त होता है और सदैव प्रभु की कृपा प्राप्त होती है। इस दिन शुभ दिन पर प्रदोष काल में उपासना करने का विधान है। प्रदोष व्रत की पूजा में शिवलिंग पर विशेष चीजें जरूर अर्पित करनी चाहिए।

नई दिल्ली। सनातन धर्म में प्रदोष व्रत का विशेष महत्व है। हर माह के कृष्ण और शुक्ल पक्ष की त्रयोदशी तिथि पर प्रदोष व्रत किया जाता है। धार्मिक मत है कि प्रदोष व्रत करने से साधक को मनचाहा वर मिलता है और महादेव की कृपा प्राप्त होती है।

ऐसे में प्रदोष व्रत के दिन शिवलिंग पर विशेष चीजें अर्पित करने से आप जीवन की सभी समस्याओं को दूर

सकते हैं।

कब है प्रदोष व्रत पंचांग के अनुसार, आश्विन माह के कृष्ण पक्ष की त्रयोदशी तिथि की शुरुआत 29 सितंबर को शाम 04 बजकर 47 मिनट से होगी। वहीं, इस तिथि का समापन 30 सितंबर को शाम 07 बजकर 06 मिनट पर होगा। ऐसे में प्रदोष व्रत 29 सितंबर (Pradosh Vrat 2024 Puja Time) को किया जाएगा।

शिवलिंग पर चढ़ाएं ये चीजें प्रदोष व्रत का दिन शिव जी की कृपा प्राप्ति के लिए शुभ माना जाता है। ऐसे में शिवलिंग पर घी, शहद, दूध, दही और गंगाजल चढ़ाएं। इस कार्यों को करने से साधक को मनचाहा वर मिलता है और जल्द विवाह के योग बनते हैं।

प्राप्ति होगी महादेव की कृपा प्रदोष व्रत की पूजा-अर्चना शुभ मुहूर्त

हवन से नकारात्मक शक्तियों का होता है नाश, जानें इसमें क्यों किया जाता है आम की लकड़ी का इस्तेमाल



सनातन धर्म में घर के शुद्धिकरण के लिए हवन जरूरी माना गया है। धार्मिक मत है कि हवन करने से घर का वातावरण शुद्ध होता है और परिवार सदस्यों को देवी-देवताओं की कृपा प्राप्त होती है क्योंकि हवन में विशेष सामग्री को शामिल किया जाता है। आइए जानते हैं हवन में आम की लकड़ी का इस्तेमाल करने से कौन से लाभ प्राप्त होते हैं?

नई दिल्ली। सनातन धर्म में देवी-देवताओं की पूजा-अर्चना साधक कई तरह से करते हैं। इसमें आरती करना, शंख बजाना और हवन आदि शामिल है। इन कार्यों को करने से साधक को देवी-देवताओं की कृपा प्राप्त होती है। सनातन शास्त्रों में हवन का विशेष महत्व बताया गया है। धार्मिक अनुष्ठान में हवन न करने से पूजा अधूरी मानी जाती है। इसमें विशेष सामग्री को शामिल किया जाता है, जिससे घर का वातावरण शुद्ध होता है और घर में उत्पन्न नकारात्मक शक्तियों का नाश होता है। क्या आपको पता है कि हवन में आम की लकड़ियों का इस्तेमाल क्यों किया जाता है। अगर नहीं पता, तो आइए जानते हैं इसकी वजह के बारे में विस्तार से।

ये है वजह

कामरान अकमल ने पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड को लताड़ा, BCCI की जमकर तारीफ भी की

पाकिस्तान के पूर्व क्रिकेटर कामरान अकमल ने अपने ही क्रिकेट बोर्ड की लताड़ा है। पूर्व क्रिकेट खिलाड़ी कामरान अकमल ने कहा है कि पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (PCB) को भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) से प्रोफेशनलिज्म सीखना चाहिए। कामरान अकमल ने कहा अगर सब कुछ योजना के मुताबिक चल रहा होता तो पाकिस्तान का क्रिकेट संघर्ष नहीं कर रहा होता और उन्होंने प्रोफेशनलिज्म की कमी के लिए PCB की आलोचना की। नई दिल्ली। पाकिस्तान के पूर्व क्रिकेटर कामरान अकमल ने अपने ही क्रिकेट बोर्ड की लताड़ा है। पूर्व क्रिकेट खिलाड़ी कामरान अकमल ने कहा है कि पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (PCB) को भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) से प्रोफेशनलिज्म सीखना चाहिए।

हाल ही में बांग्लादेश ने पाकिस्तान का दौरा किया था। इस दौरान दोनों टीमों के बीच 2 टेस्ट मैचों की सीरीज खेली गई थी। बांग्लादेश ने टेस्ट सीरीज में पाकिस्तान को धूल चढ़ाई थी। पाकिस्तान का क्रिकेट संघर्ष कर रहा अब बांग्लादेश की 2 टेस्ट मैचों की सीरीज के लिए भारत दौर पर आई है। चेन्नई में खेले गए सीरीज के पहले टेस्ट में भारत ने बांग्लादेश को 280 रन से मात दी। कामरान अकमल ने कहा, अगर सब कुछ योजना के मुताबिक चल रहा होता, तो पाकिस्तान का

में कस्ती चाहिए। पूजा के दौरान शिवलिंग पर बेलपत्र, धूप-दीप और मदार के फूल अर्पित करें। मान्यता है कि इन चीजों को चढ़ाने से साधक को महादेव की कृपा प्राप्त होती है और सुख-समृद्धि में वृद्धि होती है।

ऐसे करें जल अर्पित पूजा के दौरान एक बात का विशेष ध्यान रखें कि आपका मुख उत्तर-पूर्व दिशा की तरफ होना चाहिए। शिवलिंग पर जल अर्पित करते समय पंचाक्षर मंत्र का जप करें। जल चढ़ाते समय धारा टूटनी नहीं चाहिए। ऐसा करने से महादेव जातक की सभी मुर्दा पूरी करते हैं।

दरिद्रता से मिलेगा छुटकारा धार्मिक मत है कि पूजा के दौरान शिवलिंग पर केसर चढ़ाने से जीवन में खुशियों का आगमन होता है। इसके अलावा शकर अर्पित करने से साधक को दरिद्रता से छुटकारा मिलता है।

कर्ज की समस्या होगी दूर अगर जीवन में लंबे समय से कर्ज की समस्या का सामना कर रहे हैं, तो ऐसे में प्रदोष व्रत के दिन शिव मॉंदर जाकर जाएं और जल में गंगाजल और चावल मिलाकर शिवलिंग पर चढ़ाएं। इस उपाय को करने से कर्ज की परेशानी जल्द दूर होती है और धन की प्राप्ति होती है।

धार्मिक मान्यता है कि सनातन धर्म में आम की लकड़ी को उर्वरता, पवित्रता और देवता का प्रतीक माना जाता है। माना जाता है कि हवन में आम की लकड़ी अर्पित करने से मानसिक तनाव से मुक्ति मिलती है और मन को शांति प्राप्त होती है। विवाह के दौरान हवन में आम की लकड़ी का इस्तेमाल किया जाता है। ऐसा करने से वर और वधू के जीवन में सुख-शांति व समृद्धि का आगमन होता है। साथ ही वर और वधू को नकारात्मक शक्तियों से छुटकारा मिलता है। बच्चे के नामकरण और मृत्यु के बाद किया जाने वाले हवन में आम की लकड़ी का शामिल किया जाता है। ऐसा करने से वर और वधू के जीवन में सुख-शांति व समृद्धि का आगमन होता है। साथ ही वर और वधू को नकारात्मक शक्तियों से छुटकारा मिलता है। बच्चे के नामकरण और मृत्यु के बाद किया जाने वाले हवन में आम की लकड़ी का शामिल किया जाता है, जिसकी वजह से घर का शुद्धिकरण होता है। इन्हें सभी कार्यों की वजह से हवन में आम की लकड़ी का प्रयोग विशेष रूप से इस्तेमाल किया जाता है। हवन में इन चीजों का सूंछें शामिल हवन में एक गोला या सूखा नारियल, लाल रंग का कपड़ा, हवन कुंड, सूखी लकड़ियां, आम की लकड़ी, अक्षतंधा, ब्राह्मी, मुलैठी की जड़, कलाला और चंदन की लकड़ी, शामिल किया जाता है। इसके अलावा काला तिल, कपूर, चावल, गाय का घी, लौंग, लोभान, इलायची, गुग्गुल, जी और शकर भी शामिल किया जाता है।

क्रिकेट संघर्ष नहीं कर रहा होता और उन्होंने प्रोफेशनलिज्म की कमी के लिए ब्रेककी आलोचना की। **BCCI से सीखने की जरूरत** कामरान अकमल ने अपने यूट्यूब चैनल पर कहा, PCB को BCCI से प्रोफेशनलिज्म, उनकी टीम, सिलेक्टर्स, कप्तान और कोचों से सीखना चाहिए। यही चीजें हैं जो किसी टीम को नंबर एक बनाती हैं और दुनिया पर हावी होती हैं। अगर हम इतने अच्छे होते तो पाकिस्तान क्रिकेट यहां नहीं होता। यह आपके अहंकार के कारण है कि पाकिस्तान क्रिकेट को नुकसान हो रहा है। **लगातार गिर रहा टीम का प्रदर्शन** पिछले कुछ सालों से पाकिस्तान टीम का प्रदर्शन लगातार गिरता जा रहा है। बांग्लादेश के खिलाफ टेस्ट सीरीज में मिली हार से पहले भी टीम कई बड़े टूर्नामेंट में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाई है।

बाबर आजम की कप्तानी वाली टीम 2022 में एशिया कप फाइनल में श्रीलंका से हार गई थी। वनडे विश्व कप 2023 में पाकिस्तान टीम ग्रुप स्टेज से बाहर हो गई थी। टी20 विश्व कप 2024 में भी पाकिस्तान टीम ग्रुप स्टेज से बाहर हुई थी।

SAVE WATER
SAVE TREE

तिरुपति बालाजी मंदिर ही नहीं, देश के ये 6 मंदिर भी हैं अपने प्रसाद के लिए मशहूर, एक बार जरूर चखें इनका स्वाद



पूरे देश में इस समय Tirupati Balaji Temple और यहां मिलने वाला प्रसाद सुर्खियों में बना हुआ है। दरअसल यहां के लड्डुओं में हुई मिलावट को लेकर एक रिपोर्ट सामने आई है। यह मंदिर हमेशा से ही अपने प्रसाद के लिए जाना जाता रहा है। सिर्फ यही नहीं देश के अन्य कई मंदिरों में भी स्वादिष्ट प्रसाद बांटा जाता है।

नई दिल्ली। भारत दुनियाभर में अपनी आस्था और यहां मौजूद धार्मिक स्थलों के लिए मशहूर हैं। यह एक ऐसा देश है, जहां आसमान छूते मंदिर और शिवालय हर तरफ देखने को मिलते हैं। ऐसे में अगर इसे मंदिरों और देवताओं की भूमि कहा जाए, तो यह अतिशयोक्ति नहीं होगी। यहां सभी धर्मों के कई मशहूर आध्यात्मिक स्थल

गलती से भी स्कीन केयर में न करें इन चीजों का इस्तेमाल, नहीं तो फायदे की जगह हो जाएगा नुकसान



स्किन केयर के लिए हम कई नुस्खे आजमाते हैं जिसमें घर में मौजूद कई तरह की चीजों का इस्तेमाल करते हैं। आपने भी कभी न कभी अपने चेहरे पर कोई घरेलू फेस पैक लगाया होगा। लेकिन आपको बता दें कि इनमें इस्तेमाल होने वाली कुछ चीजें जिन्हें हम आमतौर पर फायदेमंद मानते हैं स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं। आइए जानें उनके नाम।

नई दिल्ली। Things To Avoid in Skincare: त्वचा की देखभाल (Skincare) के लिए हम कई घरेलू नुस्खों का इस्तेमाल भी करते हैं। एक्ने ठीक करने से लेकर चेहरे के दाग-धब्बे हटाने तक, हर परेशानी का कोई न कोई इलाज इन घरेलू नुस्खों में मिल ही जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि अनजाने में आप कई ऐसी चीजों (Things to Avoid Putting on Skin) का इस्तेमाल कर रहे हैं, जो आपकी स्किन को फायदे की जगह नुकसान पहुंचा रहे हैं। इस आर्टिकल में, हम आपको उन चीजों (Harmful Skincare Products) के बारे में बताएंगे, जिनका आपको कभी भी अपनी त्वचा पर इस्तेमाल करने की गलती नहीं करनी चाहिए।

नींबू का रस
नींबू का रस एक नेचुरल ब्लीचिंग एजेंट है, लेकिन यह आपकी त्वचा के पीएच को बिगाड़ सकता है और इसे सूखा और चिड़चिड़ा बना सकता है। इसके अलावा, नींबू का रस स्किन को सूरज की किरणों के प्रति संवेदनशील बना सकता है, जिससे सन बर्न का खतरा बढ़ जाता है।

बेकिंग सोडा
बेकिंग सोडा का इस्तेमाल एक स्क्रब के रूप में किया जा सकता है, लेकिन यह आपकी त्वचा को रूखा और डैमेज कर सकता है। यह आपकी त्वचा के नेचुरल ऑयल को हटा सकता है, जिससे यह ज्यादा सेंसिटिविटी हो जाती है।

टूथपेस्ट
टूथपेस्ट का इस्तेमाल मुंहासों के उपचार के लिए किया जाता है, लेकिन यह आपकी त्वचा को जलन और सूजन पैदा कर सकता है। टूथपेस्ट में मौजूद केमिकल आपकी स्किन के नेचुरल ऑयल को हटा सकते हैं, जिससे मुंहासों की समस्या बढ़ सकती है।

एल्कोहल
एल्कोहल का इस्तेमाल त्वचा को

बताएंगे भारत के कुछ ऐसे ही प्रमुख मंदिरों (Famous Temples in India) और इसके खास प्रसाद के बारे में –

जगन्नाथ मंदिर, पुरी, ओडिशा
ओडिशा के पुरी में मौजूद जगन्नाथ मंदिर कई वजहों से मशहूर है। इन्हीं वजहों में से एक यहां मिलने वाला महाप्रसाद भी है, जिसमें खिचड़ी, दाल, सब्जियाँ और मिठाईयां जैसे विभिन्न व्यंजन शामिल होते हैं। प्रसाद मंदिर की रसोई में पकाया जाता है और पवित्र होने के साथ ही बेहद स्वादिष्ट भी होता है।

श्रीवैष्णो देवी मंदिर, कटरा, जम्मू
जम्मू की खूबसूरत वादियों में मौजूद मां वैष्णो देवी का मंदिर पूरे विश्व में प्रसिद्ध है। यह हिंदुओं का एक लोकप्रिय और अहम तीर्थ स्थल भी है, जहां जाने की सभी की चाहत होती है। इस मंदिर का प्रसाद भी भक्तों के बीच काफी मशहूर है। यहां मिलने वाले प्रसाद में मुरुरे, चीनी के सफेद गोले या चिरौजी, सुख सेब और नारियल आदि शामिल होते हैं।

स्वर्ण मंदिर, अमृतसर, पंजाब
पंजाब के अमृतसर में मौजूद स्वर्ण मंदिर देश ही नहीं विदेशों में भी काफी प्रसिद्ध है। यहां मिलने वाले लंगर प्रसाद का अपना अलग महत्व है। बेहद सादगी से तैयार यह पौष्टिक

चुड़ैल और पिशाचिनी मिलकर करेंगी सब पर वार, निया शर्मा के बाद इस एक्ट्रेस की एंट्री पक्की



सलमान खान के विवादित शो बिग बॉस के टेलीविजन पर प्रसारित होने का इंतजार फैंस काफी समय से कर रहे हैं। शो का पहला प्रमो सामने आ चुका है जिसमें थीम पर से पर्दा उठ गया है। इस शो के लिए मेकर्स एक से बढ़कर एक कंटेस्टेंट को अप्रोच कर रहे हैं हाल ही में टीवी की पिशाचिनी का नाम सामने आया है।

नई दिल्ली। बिग बॉस के अब तक 17 सीजन टीवी पर और तीन सीजन ओटीटी पर आ चुके हैं। इस विवादित शो के अधिकतर सीजन सलमान खान ने होस्ट किए हैं। जब सलमान खान की जगह अनिल कापूर ने बिग बॉस ओटीटी 3 की कमान संभाली थी, तो हर किसी के मन में सवाल था कि सिकंदर एक होस्ट के तौर पर चापस

स्नैक्स टाइम पर बिस्किट-नमकीन नहीं, मूंगफली को बनाएं चाय का साथी सेहत को मिलेंगे कई हैरतअंगेज फायदे



कई लोग दिनभर अनहेल्दी खाने से बचते हैं लेकिन चाय के साथ बिस्किट-नमकीन खाए बगैर नहीं रह पाते हैं। अगर आप भी इन्हीं में से हैं और इस गिल्ट से छुटकारा पाना चाहते हैं तो स्नैक्स टाइम पर मूंगफली (peanut snacks) का सेवन आपके लिए काफी फायदेमंद सिबत हो सकता है। आइए इस आर्टिकल में आपको इसे खाने के कुछ लाजबाब फायदों (Benefits Of Peanuts) से रूबरू कराते हैं।

नई दिल्ली। मूंगफली को सेहत के लिए बेहद फायदेमंद माना जाता है। इसमें भरपूर मात्रा में विटामिन ई, प्रोटीन, फाइबर, पोटाशियम, मैग्नीशियम और फास्फोरस जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। ये पोषक तत्व शरीर को कई तरह से फायदा

आंखों के लिए फायदेमंद
मूंगफली में मौजूद जिंक और विटामिन ई आपकी आंखों की सेहत के लिए भी बेहद फायदेमंद हैं। जिंक

वर्किंग वुमन के लिए परफेक्ट ऑप्शन हैं 5 हेल्दी टिफिन रेसिपीज, बिना इंग्रट झटपट करें तैयार



हेल्दी लाइफ और पूरे दिन एनर्जेटिक रहने के लिए हेल्दी बेहद जरूरी है। हालांकि सुबह की भागदौड़ में क्या बनाए इस सवाल का जवाब ढूंढना सबसे जरूरी होता है। खासकर अगर आप वर्किंग वुमन हैं तो यह और भी बड़ा टास्क लगता है। ऐसे में हम आपके लिए कुछ ऐसी रेसिपीज लेकर आए हैं

लाइवों की ठगी का शिकार हुए आशिकी एक्टर दीपक तिजोरी, फिल्म बनाने के बहाने प्रोड्यूसर ने लगाया चूना

से कई नाम तो कन्फर्म भी हो चुके हैं। बिग बॉस 18 के कंटेस्टेंट के नामों की लिस्ट में अब एक नाम और जुड़ गया है, जो है टीवी की पिशाचिनी नायरा बनर्जी का। बिग बॉस 18 के खबरी पेज ने अपने इंस्टाग्राम पेज पर जानकारी शेयर करते हुए बताया कि नायरा बनर्जी का नाम सलमान खान के विवादित शो के लिए लगभग कन्फर्म हो चुका है। आपको बता दें कि इससे पहले नायरा बनर्जी खतरों के खिलाड़ी के 13वें सीजन में आ चुकी हैं।

ये रिश्ता क्या कहलाता है एक्टर भी बिग बॉस के घर में लेगा एंट्री
बिग बॉस 18 के लिए सिर्फ नायरा बनर्जी को मेकर्स ने अप्रोच नहीं किया है, बल्कि इस रिपोर्ट में ये भी दावा किया गया है कि %ये रिश्ता क्या कहलाता है% में अरमान पोंदरा का किरदार अदा करने वाले अभिनेता शहजादा धामी भी इस शो में नजर आ सकते हैं।

हालांकि, इन दोनों ही एक्टरों की तरफ से अब तक शो का हिस्सा बनने पर कोई आधिकारिक जानकारी शेयर नहीं की गई है। बिग बॉस 18 की बात करें तो इस सीजन की पहली झलक सामने आ चुकी है, जिससे ये साफ हो गया है कि इस बार मेकर्स इस बार सबको पास्ट-प्रेजेंट और फ्यूचर में लेकर जाने वाले हैं।

शरीर को विटामिन ए का अब्जॉप्शन करने में मदद करता है, जो आपकी आई साइट के लिए जरूरी होता है। जबकि विटामिन ई मोतियाबिंद और उम्र से जुड़ी आंखों की अन्य समस्याओं से बचाता है। ऐसे में, टी टाइम स्नैक्स के तौर पर इसे चुनना एक अच्छा फैसला है।

हार्ट को रेखे हेल्दी
मूंगफली में मौजूद मैग्नीशियम, कॉपर और एंटीऑक्सीडेंट्स जैसे पोषक तत्व आपकी हार्ट हेल्थ के लिए बेहद फायदेमंद हैं। ये पोषक तत्व धमनियों को स्वस्थ रखने और दिल से जुड़ी बीमारियों के खतरे को कम करने में मदद करते हैं। मूंगफली में मौजूद मोनोअनसैचुरेटेड फैट्स, फाइबर और प्रोटीन कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कंट्रोल में रखते हैं। बता दें, ये पोषक तत्व खून के थक्के बनने से भी रोकते हैं और कई अध्ययन तो इस बात का सबूत भी देते हैं कि डेली डाइट में मूंगफली का सेवन करने से दिल की बीमारियों का खतरा काफी कम हो जाता है।

हेल्दी स्किन
मूंगफली न सिर्फ सेहत बल्कि आपकी त्वचा के लिए भी बेहद फायदेमंद है। मूंगफली में मौजूद विटामिन ई और अन्य एंटीऑक्सीडेंट्स आपकी त्वचा को फ्री रेडिकल डैमेज से बचाते हैं। रेसियों का मौसम आने के साथ ही जिन लोगों को रूखी त्वचा की समस्या शुरू होने लगती है उन्हें मूंगफली को अपनी डाइट का हिस्सा बना लेना चाहिए। इससे दाग-धब्बे, झुर्रियां और फाइन लाइन्स से काफी हद तक राहत पाई जा सकती है।

होम लाइफ बैलेंस करनी है, तो हेल्दी डाइट फॉलो करना बहुत जरूरी है। इसके लिए दिन भर में आप जो भी खाएं उसके पौष्टिकता पर नजर रखना चाहिए। लेकिन जरूरी नहीं है कि आप हर रोज अपने टिफिन में हेल्दी लंच ही लेकर जाएं। क्योंकि हड़बड़ी में दिमाग काम नहीं करता है और महिलाएं अपने लिए कुछ भी झटपट बिना हेल्थ का ध्यान दिए आसानी सा बना कर पैक कर लेती हैं।

ऐसे में वर्किंग वुमन अपने पास एक लिस्ट तैयार रखें, जिससे हर दिन आपको ये सोचने में समय न गंवाना पड़े कि आज क्या बनाया जाए। आइए ऐसी ही वर्किंग वुमन के लिए तैयार करते हैं एक ऐसी लिस्ट जो ढेर सारी रेसिपीज की वेगयटी से भरपूर हो और जिसे देखते ही एक वर्किंग वुमन को अपना मील प्लान करने में तुरंत मदद मिले–

कटलेट और टिक्की
ये एक बेहद आसान और रेडी टू सर्व फूड ऑप्शन है। इसकी तैयारी रात ही में कर लें और कटलेट और टिक्की के मसाले तैयार कर के फ्रिज में रख लें।

पोहा टिक्की, मिक्स वेज कटलेट, चुकंदर कटलेट, राजमा टिक्की, मटर पनीर टिक्की, साबूदाना टिक्की, शकरकंद टिक्की, दही कबाब, ओट्स मूंग दाल टिक्की, पालक कॉर्न चीजू कटलेट आदि बना सकती हैं। यहां तक कि

लाइवों की ठगी का शिकार हुए आशिकी एक्टर दीपक तिजोरी, फिल्म बनाने के बहाने प्रोड्यूसर ने लगाया चूना



90 के दशक के पॉपुलर एक्टर दीपक तिजोरी को लेकर इस वक्त की बड़ी खबर सामने आ रही है। आशिकी फिल्म एक्टर ने एक फिल्म निर्माता के खिलाफ पैसों की ठगी को लेकर पुलिस केस दर्ज कराया है। दीपक के आरोप के आधार पर उस प्रोड्यूसर ने फिल्म बनाने के बहाने अभिनेता से 17 लाख से ज्यादा की मोटी रकम हड़प ली है।

नई दिल्ली। आज के दौर में ऑनलाइन स्कैम और ठगी के मामले को लेकर लगातार खबरें सामने आती रहती हैं। फिल्मी सितारे भी इन मामलों को लेकर चर्चा में बने रहते हैं। इस कड़ी में नया नाम आशिकी फिल्म एक्टर दीपक तिजोरी का शामिल हो रहा है।

जिनसे एक फिल्म निर्माता फिल्म बनाने के बहाने लाखों की रकम हड़प

सोने से पहले फॉलो करें 5 त्वचा की देखभाल, हर सुबह चेहरे पर दिखेगी चांद जैसी रौनक

नई दिल्ली। Beauty Tips: क्या आप भी चाहते हैं कि आपकी त्वचा हमेशा चमकदार और जवां बनी रहे? बता दें, आज के प्रदूषण भरे माहौल में स्किन केयर करना बेहद जरूरी हो गया है। धूल-मिट्टी, स्ट्रेस और खराब खानपान जैसी कई वजहों से त्वचा न सिर्फ अपनी चमक खो देती है बल्कि पिंपल्स, मुंहासे, फाइन लाइंस और झुर्रियों की परेशानी भी बढ़ने लगती है। ऐसे में, अक्सर लोग अपनी उम्र से बड़े दिखने लगते हैं बल्कि इसके चलते कॉन्फिडेंस भी काफी नीचे चला जाता है। अगर आप भी इन समस्याओं से जूझ रहे हैं, तो चिंता न करें क्योंकि आप दोबारा से अपनी स्किन को चमकदार और जवां बना सकते हैं। जी हां, इस आर्टिकल में हम आपको एक ऐसा 5 स्टेप स्किन केयर रूटीन (Skin Care Routine) बताते जा रहे हैं, जो आपको निखरी हुई त्वचा दिलाने में काफी मददगार साबित हो सकता है।

स्टेप-3
कर्टीजर से धोने के बाद एक साफ कॉटन का कपड़ा लें और इससे धीरे-धीरे अपने चेहरे को थपथपाकर सुखएं। ध्यान रहे कि त्वचा को राइन्डा नहीं है। इसके बाद, अल्कोहल-फ्री टोनर का इस्तेमाल करें। यह आपकी त्वचा के पीएच स्तर लेवल को बैलेंस करने में मदद करेगा और पोर्स को भी टाइट करेगा। इसके लिए स्प्रे वाली बोतल का इस्तेमाल करें या फिर कॉटन बॉल की मदद से टोनर को अप्लाई करें।

स्टेप-4
टोनर लगाने के बाद, सीरम एप्लीकेटर की मदद से एक या दो बूंद सीरम लें और इसे हल्के हाथों से पूरे चेहरे पर फैलाएं। सीरम को त्वचा में अच्छे से मर्ज होने दें। सीरम त्वचा को पोषण देता है और झुर्रियां, मुंहासों और काले धब्बों को कम करने में मदद करता है। यही वजह है कि इसके बिना कोई नाइट टाइम स्किन केयर रूटीन मुमकिन ही नहीं है।

स्टेप-5
सीरम लगाने के बाद अपनी त्वचा को मॉइस्चराइज करना बिल्कुल भी न भूलें। एक अच्छा मॉइस्चराइजर आपकी त्वचा में नमी बकपार रखता है और इसे हाइड्रेटेड रखता है। इससे आपकी त्वचा कोमल और मुलायम बनी रहती है और सुबह उठने पर आपको रूखापन फील नहीं होता और चेहरा ग्लोइंग नजर आता है।

