

Tourist Places in Delhi: इन 5 जगहों के बिना अधूरी है दिल्ली की सैर, वीकेंड पर बना सकते हैं घूमने का प्लान



नई दिल्ली। Tourist Places in Delhi: देश की राजधानी दिल्ली का इतिहास सैकड़ों साल पुराना है। यहां घूमने के लिए कई ऐतिहासिक जगह मौजूद हैं। सिर्फ देश ही नहीं, विदेशों से भी बड़ी संख्या में लोग यहां के पर्यटन स्थलों का रुख करते हैं। ऐसे में आपको भी यहां अपने दोस्तों या फैमिली के साथ एक बार जरूर विजिट करना चाहिए। आइए इस आर्टिकल में आपको बताते हैं, ऐसे ही पांच डेस्टिनेशन्स, जिनके दीदार का सपना विदेशी भी रखते हैं।

अक्षरधाम मंदिर
दिल्ली का अक्षरधाम मंदिर काफी फेमस है। इसे स्वामीनारायण मंदिर के नाम से भी जाना जाता है। स्वामी नारायण संप्रदाय का यह मंदिर, हिंदू धर्म और इसकी प्राचीन संस्कृति को दिखाता है। इसका उद्घाटन 6 नवंबर, 2005 में किया गया था और 8 नवंबर, 2005 से इसे आम लोगों के लिए खोल दिया गया था। यहां आप बोट राइड, लाइट शो, थियेटर और कई कल्चरल प्रोग्राम्स का आनंद उठा सकते हैं।

इंडिया गेट
कर्तव्यपथ पर स्थित इंडिया गेट भारत के प्रमुख ऐतिहासिक स्थलों में से एक है। यहां आपको सुबह से लेकर शाम तक, बड़ी संख्या में लोग घूमते नजर आ जाएंगे। इसका निर्माण 1931 से 1933 के बीच किया गया था, इसकी ऊंचाई की बात करें, तो ये करीब 42 मीटर है। वीकेंड पर दोस्तों, फैमिली और बच्चों के साथ यहां विजिट करके आप खूब एंजॉय कर सकते हैं।

कुतुब मीनार
कुतुब मीनार भी दिल्ली की खूबसूरत जगहों में से एक है। 73 मीटर ऊंची ये मीनार यूनेस्को की विश्व धरोहर स्मारकों की सूची में भी शामिल है। इसके दीदार के लिए देश ही नहीं, दुनियाभर से पर्यटक पहुंचते हैं। आपको भी यहां जरूर विजिट करना चाहिए।
लाल किला
दिल्ली मुगल बादशाहों की राजधानी रह चुकी है। लाल किले को 1638 से

1648 के बीच मुगल सम्राट शाहजहां ने बनवाया था। आप यहां संग्राहलय और पारंपरिक हस्तशिल्प से जुड़ी कई चीजें देख सकते हैं। इसकी लाल दीवारों के कारण, शाम की वक्त यहां एक अलग ही खूबसूरती झलकती है, जिसका दीदार आपको भी एक बार जरूर करना चाहिए।
लोटस टेम्पल
लोटस टेम्पल देखने में कमल के फूल की तरह नजर आता है, जिसे संगमरमर की 27 पंखुड़ियों से बनाया गया है। इसका निर्माण 1986 में किया गया था। इसे %बहाई मंदिर% के नाम से भी जाना जाता है। इसकी तुलना ऑस्ट्रेलियाई शहर सिडनी स्थित ओपेरा हाउस से भी की जाती है। यहां आपको चारों ओर हरियाली ही हरियाली दिखाई देगी, जो आपका मन मोह लेगी। इस मंदिर में आपको किसी भगवान की मूर्ति नहीं मिलेगी। यहां के शांत वातावरण में आप अपनी-अपनी आस्था से जुड़ी मानसिक उपासना कर सकते हैं।

Honey Benefits: मुहांसे हो या झुरियां, स्किन की कई परेशानियों को दूर करेगा शहद

शहद सेहत के लिए काफी लाभदायक होता है। इसलिए कई डिशोज में इसका इस्तेमाल किया जाता है लेकिन इसके फायदे यहीं खत्म नहीं होते हैं। यह स्किन के लिए भी काफी फायदेमंद होता है। स्किन पर इसके इस्तेमाल से कई परेशानियों से दूर करने में मदद मिल सकती है। जानें त्वचा पर शहद इस्तेमाल करने से क्या फायदे मिल सकते हैं।

नई दिल्ली। Honey Benefits: स्किन केयर के लिए हम कई महंगे प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि बिना इतने पैसे खर्च किए भी आप अपनी स्किन का ख्याल रख सकते हैं। शहद का इस्तेमाल करके आप अपनी स्किन को हेल्दी और ग्लोइंग बना सकते हैं। जी हां, शहद में ऐसे कई गुण पाए जाते हैं, जो इसे केवल खाने के लिए ही नहीं बल्कि, स्किन केयर के लिए भी फायदेमंद बनाते हैं। आइए जानते हैं, स्किन पर शहद के इस्तेमाल से क्या फायदे मिल सकते हैं।

डार्क स्पॉट्स कम करने में मददगार
शहद में हाइड्रोजन परऑक्साइड पाया जाता है, जो स्किन को लाइट बनाने में

लेकर, स्किन को मॉइस्चराइज करने में मदद करता है। इसके अलावा, यह काफी समय तक मॉइस्चर लॉस से भी बचाता है, जिससे त्वचा सूखी नहीं होती और हाइड्रेटेड रहती है। इसके इस्तेमाल से त्वचा मुलायम रहती है, जिससे फाइन लाइन्स की समस्या भी कम होती है।

एक्ने की समस्या को कम करने में सहायक
शहद में एंटी-फंगल और एंटी-बैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं, जो एक्ने को जल्दी ठीक करने और अधिक एक्ने होने से बचाने में काफी मदद करता है। साथ ही, इसमें एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं, जो एक्ने की वजह से होने वाली सूजन को कम करने में मददगार होता है।

एक्सफोलिएट करने में मददगार
शहद में एक्सफोलिएटिंग गुण पाए जाते हैं, जिस कारण से यह स्किन पर इकठ्ठा डेड सेल्स को रिमूव करने और त्वचा के पोर्स में इकठ्ठा गंदगी को साफ करने में काफी मददगार होता है। डेड स्किन सेल्स को हटाने की वजह से स्किन ब्राइट नजर आती है, इसलिए यह स्किन को ग्लोइंग बनाने में भी मदद करता है। हालांकि, शहद के



काफी मददगार होती है। इसलिए यह डार्क स्पॉट्स को हल्का करने में मदद करता है। एक्ने की वजह से होने वाले निशान या सन स्पॉट्स को हल्का करने में शहद काफी सहायक हो सकता है।

मॉइस्चराइज करने में लाभदायक
शहद लगाने से स्किन मॉइस्चराइज्ड रहती है। शहद एक प्रकार का ह्यूमकंटेंट होता है, जो हवा से मॉइस्चर

इस्तेमाल के दौरान इस बात का ध्यान रखें कि यह शुद्ध हो और इसमें किसी प्रकार का केमिकल नहीं मिलाया गया हो। केमिकल की वजह से यह स्किन के लिए नुकसानदेह भी साबित हो सकता है। इसके अलावा, इस बात का ख्याल भी रखें कि आपको पॉलेने या किसी भी प्रोडक्ट से एलर्जिक तो नहीं है। इसलिए चेहरे पर लगाने से पहले, पैच टेस्ट कर लें।

अंडरआर्म्स की बदबू की वजह से होना पड़ता है शर्मिंदा, तो इन नुस्खों की मदद से पाएं दुर्गंध से छुटकारा

पसीने की वजह से आने वाली बदबू की वजह से कई बार शर्मिंदगी का सामना करना पड़ता है। कई बार परफ्यूम का इस्तेमाल करने के बाद भी इस दुर्गंध को दूर करना काफी मुश्किल हो जाता है। इसलिए पसीने की वजह से आने वाली बदबू दूर करने के लिए हम कुछ नुस्खे लेकर आए हैं। जानें कैसे बिना परफ्यूम का इस्तेमाल किए अंडरआर्म्स की बदबू को दूर कर सकते हैं।

लगाएं। आप चाहें तो इसे रातभर लगाकर छोड़ दें और सुबह गुनगुने पानी से धो लें या फिर आप चाहें तो इसे लगाकर सुखने दें और फिर कपड़े पहनें। यह अंडरआर्म्स में पनपने वाले बैक्टीरिया को खत्म करने में मदद करता है, जिससे पसीने के कारण बदबू नहीं आती है।

नींबू का रस
पसीने की बदबू को दूर भगाने के लिए नींबू का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके रस को निचोड़ लें और इसमें थोड़ा

सुबह उठते ही आप भी खाते हैं गैस की गोली? खाली पेट खाकर देखिए ये चीज, बदहजमी से मिलेगी निजात



आप भी अगर सुबह उठते ही गैस की गोली ढूंढते हैं तो ये आर्टिकल आप ही के लिए है। आजकल के अनेहल्दी खानपान में कई लोगों को बदहजमी की शिकायत रहती है। ऐसे में कुछ खास चीजों का सेवन करना काफी जरूरी है। ऐसी ही कुछ चीजों का प्रयोग आज हम आपको बताने जा रहे हैं जिसे फॉलो करने के बाद आप भी गैस और एसिडिटी से छुटकारा पा सकेंगे।

नई दिल्ली। Remedy For Gas and Acidity: आजकल के गलत खानपान में बदहजमी एक आम बात बन गई है, जिससे कई लोग परेशान हैं। हालत ये है, कि लोग सुबह-सवेरे उठते ही काने के लिए गैस की गोली ढूंढते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल में हम आपको एक ऐसा नुस्खा बताएंगे, जिसे अपनाकर आप भी अपने पेट में होने वाली गड़बड़ से बच सकते हैं। बस इसका यूज आपको सुबह खाली पेट करना है, जो पेट से जुड़ी तमाम शिकायतों को दूर कर सकता है। आइए जानें इसके बारे में। नानी-दादी यूं ही नहीं अजवाइन के फायदे गिनाती थीं। बता दें, पाचन तंत्र को दुरुस्त रखने में ये काफी मदद करती है। अगर आप भी रोजाना सुबह गैस की गोली खाने को मजबूर हैं, तो कुछ दिन सुबह उठते ही एक चम्मच अजवाइन

खाकर देख सकते हैं। इससे आपको बदहजमी भी दूर होगी और इसके पानी में काला-नमक मिलाकर पीने से भी आपको अपच से राहत मिलेगी।
अजवाइन से बनाएं चूर्ण
आप बदहजमी को दूर करने के लिए और गैस की गोली से छुटकारा पाने के लिए घर पर अजवाइन से बना चूर्ण तैयार कर सकते हैं। इसे बनाने के लिए आपको 2 चम्मच अजवाइन, आधा चम्मच काला नमक, 2 चम्मच जीरा और एक चुटकी हींग को लेना है। अब अजवाइन और जीरा लेकर सूखे तवे पर रोस्ट कर लेना है। इसके बाद सभी चीजों को मिलाकर पीस लेना है। इस तैयार चूर्ण को आप किसी एयरटाइट कंटेनर में रखकर स्टोर कर सकते हैं। इससे आपका भोजन भी ठीक से पचेगा और गैस की समस्या से भी छुटकारा मिल जाएगा।

आपके विश्वास और स्नेह का सफलतम 1 वर्ष पूर्ण

ZELO

इलेक्ट्रिक स्कूटर मात्र
46990/- से शुरू*

NO INTO LICENCE PETROL INSURANCE MAINTENANCE

Finance & Exchange Available
Call: 9407423966

बंगला नं-23, idbi बैंक के सामने, Lic रोड़, नीमच

भारत की ऐसी जगहें जो वसंत ऋतु में हो जाती हैं और भी ज्यादा खूबसूरत

फरवरी से मौसम खुशगवार होने लगता है। ऐसे मौसम में घूमने-फिरने का अलग ही मजा होता है। भारत में ऐसी कई सारी जगहें हैं जो इस मौसम में और भी ज्यादा खूबसूरत हो जाती हैं चारों तरफ बिखरी हरियाली और फूल अलग ही दुनिया में होने का एहसास कराते हैं। आइए जानते हैं ऐसी ही कुछ जगहों के बारे में।

नई दिल्ली। फरवरी से लेकर मीड मार्च तक का मौसम ज्यादातर जगहों पर सुहावना होता है। ये मौसम घूमने-फिरने के लिहाज से बहुत ही बेहतरीन होता है। अगर आप इस मौसम में ऐसी किसी जगह का खलाश कर रहे हैं, जहां जिरंगी भर की यादें समेट सकें, तो भारत की इन जगहों का बना सकते हैं प्लान। आज हम भारत की ऐसी ही कुछ जगहों के बारे में जानेंगे, जहां घूमने के लिए वसंत ऋतु ही बेस्ट।
दार्जिलिंग, पश्चिम बंगाल
दार्जिलिंग की पहचान दूर तक फैले हरे-भरे चाय के बागान हैं और टॉय ट्रेन का सफर है। यहां का मौसम लगभग सालभर ही सुहावना रहता है, लेकिन फरवरी में सुहावने मौसम के साथ यहां की खूबसूरती भी दोगुनी हो जाती है।

वसंत ऋतु में यहां की पहाड़ियां रोडोडेंड्रोन और मैगनोलिया के फूलों और खुशबू से भर उठती हैं। जिसे देखना एक अलग ही तरह का आनंद है।

मुन्नार, केरल
मुन्नार केरल का एक बेहद शानदार हिल स्टेशन है। मतलब की यात्रा इस जगह को देखे बिना अधूरी मानी जाती है और वसंत ऋतु में तो इसकी खूबसूरती अपने चरम पर होती है। आसपास की पहाड़ियों पर लहलहाते तरह-तरह के फूलों को देखकर दिल खुश हो जाता है। ऐसी खूबसूरती आपको जन्नत में होने का एहसास कराती है।

कश्मीर
कश्मीर को वैसे ही भारत के स्वर्ग का दर्जा मिला हुआ है। यहां आकर आपको इसका अंदाजा लग जाएगा कि क्यों इसे जन्नत की उपाधि मिली है। कश्मीर की खूबसूरती को एक बार में एक्सप्लोर नहीं किया जा सकता। यहां गर्मियों में अलग, सर्दियों में अलग और वसंत ऋतु में एकदम अलग नया देखने को मिलता है। फरवरी के महीने में तो यहां की घाटियां पर रंग-बिरंगे फूल खिल जाते हैं। ट्यूलिप्स,



चेरी के पेड़ मिलकर तो ऐसा दृश्य बनाते हैं, जिसे देखकर विदेश में होने का एहसास होता है।

शिमला, हिमाचल प्रदेश
शिमला...दिल्ली, चंडीगढ़, हरियाणा रहने वालों का फेवरेट डेस्टिनेशन है। जो वीकेंड मस्ती के लिए परफेक्ट जगह है। अगर आप दो दिन की मस्ती के लिए किसी जगह की तलाश कर रहे हैं, तो शिमला करा प्लान कर सकते हैं। वसंत ऋतु में यहां चारों तरफ रोडोडेंड्रोन और चेरी के फूल चार चांद लगा देते हैं। जो आपके ट्रिप को यादगार बना देंगे।

है। ये नजारा आपको फोटोज़ को भी शानदार बना सकता है।

रश्मिका मंदाना की फ्लाइट की इमरजेंसी लैंडिंग, एक्ट्रेस ने बताया कैसे बच निकलीं मौत के मुंह से

Rashmika Mandanna फिल्म एनिमल के बाद एक्ट्रेस रश्मिका मंदाना पुष्पा 2 को लेकर सुर्खियों में हैं। उनकी यह फिल्म कुछ ही महीनों में रिलीज होने वाली है। इस बीच एक्ट्रेस को लेकर बड़ी खबर सामने आई है। रश्मिका मंदाना मौच के मुंह से बाल-बाल बचीं हैं। एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पोस्ट शेयर कर खुद इस बात की जानकारी दी है।

नई दिल्ली। साउथ सिनेमा के बाद अब बॉलीवुड में भी अपनी धाक जमा चुकी एक्ट्रेस रश्मिका मंदाना की सोशल मीडिया पर अच्छी फैन फॉलोइंग है। एनिमल फिल्म के बाद एक्ट्रेस के पास कई और बेहतरीन प्रोजेक्ट्स की लाइन लग गई है। प्रोफेशनल लाइफ के साथ ही पर्सनल

लाइफ को लेकर भी एक्ट्रेस चर्चा में बनी रहती हैं। इस बीच रश्मिका को लेकर एक अहम खबर सामने आई है। रश्मिका को लेकर आई ये अपडेट रश्मिका मंदाना ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर पोस्ट शेयर किया है, जिसमें उन्होंने बताया है कि हाल ही में एक हादसे में उनकी जान बाल-बाल बची। वह मौत के मुंह में जाने से बची हैं। एक्ट्रेस के इस पोस्ट से सोशल मीडिया पर हड़कंप मच गया है।

रश्मिका की फ्लाइट की हुई इमरजेंसी लैंडिंग
एक्ट्रेस जिस फ्लाइट से सफर कर रही थीं, उसकी इमरजेंसी लैंडिंग हुई है। इस दौरान की एक तस्वीर रश्मिका ने अपने इंस्टा स्टोरी पर शेयर की, जहां वह अपनी सीट पर बैठी हुईं नजर आ रही हैं। इसे शेयर करते हुए रश्मिका ने



लिखा, सिर्फ एक सूचना है कि इस तरह हम मौत से बचे हैं। फोटो में उनके साथ एक्ट्रेस ब्रह्मा दास भी नजर आ रही हैं। बता दें कि रश्मिका की यह फ्लाइट मुंबई से हैदराबाद जा रही थी। इमरजेंसी लैंडिंग की वजह से प्लाइट 30 मिनट बाद मुंबई लौट गई। इसका कारण टेक्निकल फॉल्ट बताया गया है। इस हादसे में जान का खतरा जरूर

बना रहा, लेकिन हर पैसेंजर सकुशल वापस पहुंचा।
रश्मिका मंदाना का वर्कफ्रंट
रश्मिका मंदाना की फिल्मों की बात करें, एक्ट्रेस की इस साल पुष्पा 2 रिलीज होगी। यह फिल्म इस साल स्वतंत्रता दिवस पर रिलीज होगी। फिल्म का क्लैश रोहित शेट्टी की सिंघम अगेन से होगा।

